

ООО «ТАН»

Стоматологическая клиника «Мистер Президент»

г. Архангельск, пр.Ч.Лучинского ., д. 7 корп.1, оф.405.

тел. 88182420184; +79022865558; +79600026925; +79216792527

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ ОТБЕЛИВАНИЯ ЗУБОВ

Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с данными рекомендациями. Тщательно следуя им, Вы сможете достигнуть максимально возможного результата отбеливания зубов и поддерживать полученный результат продолжительный срок, а также снизить риск возникновения или активации стоматологических заболеваний

Следует воздержаться от приёма продуктов и напитков, которые могут окрасить зубы: крепкого чая, кофе, какао, кока-колы, «цветных» газированных напитков и соков, красного вина, томатов, свеклы, кетчупа, соусов, шоколада, некоторых ягод, фруктов и т.д.

-В течение семи дней после отбеливания зубов постарайтесь избежать употребление пищи, богатой красящими веществами (кофе, чёрный чай, газированные напитки, красное вино, пицца, содержащая свеклу и т.п.)

- После процедуры отбеливания не рекомендуется курить, т.к. табачный дым может спровоцировать потемнение зубов.

- После процедуры отбеливания не рекомендуется использование губной помады.

- Рекомендуется использовать фтор-ополаскиватели для полости рта.

- Рекомендуется использовать отбеливающую пасту утром и фтор-содержащую вечером.

- Качественная и регулярная индивидуальная гигиена полости рта должна включать чистку зубов и языка щёткой, использование флосса (зубная нить для удаления зубного налёта и пищи между зубами). Ваш стоматолог поможет Вам подобрать необходимые средства гигиены полости рта, вместе Вы сможете сохранить улыбку здоровой и белой.

- Не рекомендуется проводить домашнее отбеливание (в течение одного года), так как это может привести к появлению гиперчувствительности.

- Рекомендуется приобретать средства ухода за полостью рта в специализированных магазинах/ аптеках (это гарантирует качество покупаемого продукта).

- Регулярно проводите профессиональную гигиену полости рта, чтобы исключить образование зубного налёта и зубного камня; поддержать здоровье дёсен и зубов и предотвратить окрашивание зубов.

- Рекомендуется регулярно, как минимум два раза в год, посещать стоматолога для проведения профилактического осмотра.

- В случае появления чувствительности обратитесь к Вашему стоматологу для консультации.

- Эффект отбеливания длится приблизительно два года, но результат зависит от индивидуальных особенностей и соблюдения данных рекомендаций.

- Нежелательно употреблять вообще или сократить употребление углеводов, так как это способствует повышению кислотности в полости рта и резко повышает риск возникновения и активации кариозного процесса.

- Не рекомендуется применять зубные пасты и ополаскиватели, содержащие хлоргексидин.

- Нежелательно принимать препараты, содержащие железо, во избежание появления темного налёта на зубах и языке.

- После каждого приёма пищи тщательно ополаскивать полость рта или употреблять жевательную резинку без сахара в течение 15-17 минут.

При возникновении любых вопросов по уходу за полостью рта, пожалуйста, обратитесь к Вашему лечащему врачу.

Экземпляр рекомендаций получен на руки. Дата _____ Подпись _____